

Объекты спорта

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия:

1. Музыкально-спортивный зал для занятий, оборудование которого:

- Обеспечивает профилактику нарушения осанки, плоскостопия;
- Способствует укреплению мышц туловища, рук, ног, а также развитию двигательной активности и координацию движений;
- Повышает эффективность общеизвестных упражнений и повседневных
- Положительно влияет на психоэмоциональную сферу.

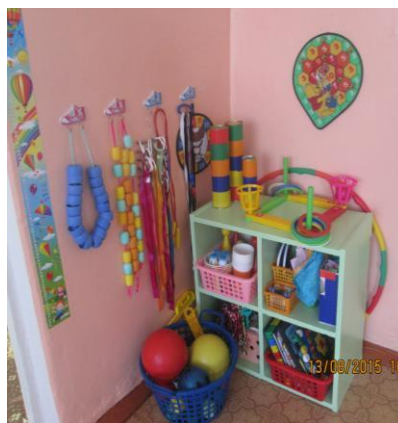
Такой набор оборудования позволяет включить в работу большую группу детей, что обеспечивает хорошую моторную плотность занятий. Особое внимание мы уделяем размещению оборудования: оно не загромождает полезную площадь помещения; дети могут свободно пользоваться любыми спортивными снарядами.



Большой эффект достигается при использовании нестандартного спортивного оборудования, которое также способствует повышению интереса детей. Мы изготовили универсальное нестандартное оборудование, которое легко трансформируется при минимальной затрате времени: дорожки разной ширины, дуги для подлезания из киндер сюрпризов, дорожки-«следы», тренажёры для профилактики плоскостопия.

2. Для того чтобы дети могли пользоваться физкультурным оборудованием не только в спортивном зале и с целью повышения двигательной активности в группах создана соответствующая предметно-развивающая среда – физкультурные уголки, где представлены дидактические материалы (дидактические игры, тематические альбомы, рисунки, фотографии о проведённых спортивных мероприятиях и о спорте), спортивное оборудование, нестандартное оборудование. Во всех группах имеются пособия для профилактики плоскостопия, для подвижных игр и упражнений общеразвивающего воздействия.

Воспитатели проявляют творчество и изобретательность в изготовлении пособий из бросового материала для пополнения физкультурных уголков. Мелкое физкультурное оборудование размещено так, что оно доступно для детей. Ежегодно физкультурное оборудование обновляется и пополняется



3. На территории ДОО имеется спортивная площадка, оборудованная для игр в футбол, волейбол и баскетбол, имеются перекладины для подлезания и перелезания, гимнастическое бревно, лесенки-стремянки разных видов. В зимнее время на спортивной площадке прокладывается лыжня.



Вся физкультурно-оздоровительная работа в детском саду строится с учётом структуры усовершенствованного двигательного режима для детей младшего и среднего, старшего дошкольного возраста.

Особое значение в воспитании здорового ребёнка мы придаём развитию движения на занятиях по физической культуре. Форма организации занятий гибка и разнообразна (фронтальные, индивидуальные, в спортивном зале, на свежем воздухе). Занятия физической культурой, сохраняя традиционную структуру, проводятся в игровой форме и включают в себя такие элементы как: ритмопластика, дыхательные упражнения, упражнения на коррекцию осанки и стопы, элементы психогимнастики и степ-аэробики. Причём в каждом возрастном периоде занятия имеют разную направленность:

Уделяется большое внимание организации физкультурно-оздоровительной работы на свежем воздухе как в летний период, так и в зимний. Для оздоровления детей и повышения их двигательной активности в зимний период на участке каждой возрастной группы возводятся функционально значимые снежные постройки. Во время прогулок используются выносные приспособления, побуждающие детей к движению, такие как ледянки для катания с горки, коробки для перевозки снега, формочки, лопатки, ведёрки для игр со снегом. Детям очень нравятся палочки для рисования, цветные «льдинки», вожжи, флажки, кегли, атрибуты для сюжетно-ролевых игр, маски для подвижных игр, лыжи, оборудование для экспериментов (султанчики, ветродуйки для определения направления ветра, гуашь, формочки для получения цветных льдинок), игрушки из бросового материала, печатки различной формы, лопатки, метёлки.



III. В детском дошкольном учреждении имеется медицинский блок, который состоит из медицинского кабинета, процедурного кабинета и изолятора. Медицинское обслуживание детей осуществляется медицинской сестрой. Медицинский блок оснащен в соответствии с требованиями СанПиН и имеет все необходимое оборудование. Детский сад имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности.



В детском саду ведется систематично профилактика простудных заболеваний: витаминотерапия, закаливающие процедуры. Регулярно проводится кварцевание групповых помещений.

Совместно со старшей медсестрой и воспитателями групп разработаны и внедрены наиболее эффективные мероприятия по здоровьесбережению детей: в летний период организованы контрастные обливания ног, ежедневный утренний приём детей на улице, утренняя гимнастика на улице в летний оздоровительный период.

В начале и в конце каждого учебного года узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния воспитанников. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития воспитанников, распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту воспитанников в соответствии с нормами и требованиями САНПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих дошкольников.

Большую работу по профилактике заболеваний проводят воспитатели ДОО. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: вакцинация против гриппа (по адресу прописки), витаминотерапия (аскорбиновая кислота).

В течение периода адаптации дети осматриваются и наблюдаются старшей медицинской сестрой. На период адаптации дети освобождаются от профилактических прививок и закаливающих процедур, воспитатель осуществляет индивидуальный подход к каждому ребёнку.